



**Centre Hospitalier de SENS**  
Etablissement hébergeant des Personnes âgées dépendantes (E.H.P.A.D.)

5, Avenue Pierre de Coubertin – 89108 SENS CEDEX  
Secrétariat ☎ 03.86.86.17.04

Directrice : Mme B. OLLIER  
Chef de Pôle Gériatrie – Rééducation – Santé Publique : Dr S. ROSSIGNOL  
Cadre Supérieur de Pôle Gériatrie – Rééducation – Santé Publique : Mr L. CHAPEY

## LES ACTIVITES SOCIO-CULTURELLES PROPOSEES A L'EHPAD

L'ensemble des animateurs participe à la réalisation des projets personnalisés dans le cadre des activités et ateliers proposés. Vous trouverez ci dessous la liste des activités :

### 1. Communication et socialisation

#### Activités :

- ☞ Activité Panneaux Photos
- ☞ Affichage hebdomadaire du programme des manifestations
- ☞ Goûter dansant proposé par le Centre Communal d'Action Sociale
- ☞ Repas au restaurant
- ☞ Atelier Informatique/Internet
- ☞ Libre Accès Internet
- ☞ Activité «Revue de Presse»
- ☞ Activités et manifestations Inter Maisons de Retraite (Journée Sport, Pétanque, Loto,...)
- ☞ Achats divers réguliers en extérieur
- ☞ Parution d'une gazette réalisée par et pour les résidents
- ☞ Visites régulières de bénévoles (regroupés en association)

### 2. Favoriser le maintien des capacités physiques et intellectuelles

#### Activités :

- ☞ Atelier de stimulation cognitive
- ☞ Atelier d'expression corporelle (gym douce)
- ☞ Activité Danse
- ☞ Atelier Wii

### 3. Favoriser l'estime de soi

#### Activités :

- ☞ Activité Bien Être
- ☞ Salon de coiffure
- ☞ Défilés de vêtements en lien avec une vente effectuée 2 fois/an, par une société extérieure

### 4. Favoriser l'expression et la créativité

#### Activités :

- ☞ Atelier d'expression artistique

- ☞ Atelier d'expression scénique
- ☞ Atelier Sculpture
- ☞ Atelier Bricolage
- ☞ Atelier d'expression musicale
- ☞ Atelier jardinage
- ☞ Visites régulières de musées et d'expositions artistiques

## **5. Rythme de vie et rites**

### **Activités :**

- ☞ Célébration des fêtes calendaires (fêtes à connotation religieuse, saisonnière, fête de la musique....)
- ☞ Anniversaires des résidents

## **6. Moments de détente et de Plaisirs**

### **Activités :**

- ☞ Sorties dans les parcs aménagés municipaux
- ☞ Sorties dans le parc de l'institution
- ☞ Spectacles Musicaux
- ☞ Atelier CINEMA

## **7. Favoriser l'ouverture et l'intégration de l'EHPAD sur l'extérieur**

### **Activités :**

- ☞ Sorties à caractère culturel (Musées, Expositions,..)
- ☞ Accompagnement lors d'achats divers (Centre commerciaux, marchés,..)
- ☞ Participation à la Semaine Bleue
- ☞ Vide grenier sur site, ouvert au public
- ☞ Participation aux banquets proposés par la municipalité
- ☞ Ouverture au public des expositions vente d'objets, vêtements, confectionnés par les résidents lors des activités créatives.
- ☞ Rencontres intergénérationnelles
- ☞ Expositions de peinture sur site ouverte au public
- ☞ Accessibilité et ouverture sur l'extérieur
- ☞ Un minibus adapté aux transports de personnes à mobilité réduite permet entre autre de favoriser l'ouverture et l'intégration des résidents sur l'extérieur.
- ☞ Celui-ci offre la possibilité de transporter 7 personnes âgées dont au maximum 3 fauteuils roulants.

## **8. Favoriser l'animation des personnes les plus dépendantes ou refusant les activités en groupe**

### **Activité :**

« Je viens vous voir » qui permet de proposer au résident une activité individuelle et personnalisée (lecture, musique,..)

*Outre les activités hebdomadaires organisées pour la plupart au sein des unités, d'autres activités mensuelles et occasionnelles rythment le calendrier annuel des manifestations.*

*Il s'agit d'une manière générale de rencontres ou sorties liées à un partenariat avec des établissements extérieurs ou à des événements culturels organisés par la municipalité tout au long de l'année :*

#### **Après midi spectacle sur site :**

En effet spectacles musicaux ou théâtraux organisés plusieurs fois dans l'année dans les salles polyvalentes de Saint Jean ou du CMLS (capacité d'accueil 50 personnes) nous ont permis d'accueillir :

- ☞ Troupes de théâtre professionnelles et amateurs
- ☞ Intervenants musicaux
- ☞ Chorale municipale ou de la MJC
- ☞ Spectacle de magie

#### **L'accent est mis notamment sur des activités d'échanges :**

- ☞ Rencontre inter maisons de retraite dans le cadre de journées ou demi-journées autour du sport, de la pétanque ou du loto.  
En moyenne 10 maisons de retraite de la périphérie participent à chacune des activités proposées une fois dans l'année.
- ☞ Mais également des échanges intergénérationnels ayant pour objectif commun le partage de savoir être et de savoir faire par le biais de thèmes différents :  
Projet d'échange avec le lycée d'application professionnel Sainte Colombe à Saint Clément.

#### **Participation à la vie de la municipalité :**

- ☞ La semaine bleue coordonnée par le Centre Communal d'Action Sociale au cours de laquelle plusieurs associations, confédérations ou établissements sanitaires et sociaux proposent des manifestations destinées aux personnes âgées. Le pôle gériatrie participe activement à l'organisation de cette semaine soit comme spectateur mais aussi comme acteur puisque à cette occasion plusieurs actions ont été mises en œuvre :
- ☞ échange entre personnes âgées extérieures et résidents autour d'un loto.
- ☞ échange intergénérationnel avec un centre d'animation autour d'un loto.
- ☞ organisation d'une journée de sensibilisation au travers de 6 ateliers ouverts également au public (Internet, prévention des chutes, interaction médicamenteuse, mémoire, nutrition, art plastique).
- ☞ Le service animation accompagne régulièrement des résidents lors de repas ou goûters dansants organisés dans le cadre de fêtes calendaires, par le Centre Communal d'Action Sociale.
- ☞ Visites lors de la Foire de SENS. A cette occasion également plusieurs résidents sont invités à déjeuner sur la foire.
- ☞ Visites régulières d'expositions artistiques (Paul Klee, Enrique Marin, Emile Peynot, art et géométrie,...) Ces visites sont organisées dans le cadre des ateliers d'expression artistique afin de constituer des sources d'inspiration pour de futures productions.

#### **Des sorties gastronomiques :**

Les résidents sont également invités à découvrir la diversité de la gastronomie française lors de repas au restaurant financés par l'association A.L.A.P.A dont le but est de promouvoir l'animation auprès des résidents institutionnalisés à l'EHPAD du centre Hospitalier de SENS.

### Les prestations incluses dans l'hébergement :

- ☛ Une coiffeuse est à votre disposition gratuitement sur simple rendez vous. Seuls restent à la charge des familles les produits de permanente et /ou de coloration.
- ☛ L'entretien du linge peut être effectué par la famille ou par le Centre Hospitalier. Dans ce cas, le linge doit être impérativement marqué du code établissement(86) suivi du nom du service et du nom du résident. Cependant, en aucun cas, les linges délicats tel « Damart », liseuses...ne peuvent être entretenus par le Centre Hospitalier. En effet, les techniques industrielles de lavage ne correspondent pas à ces types de vêtements très fragiles.