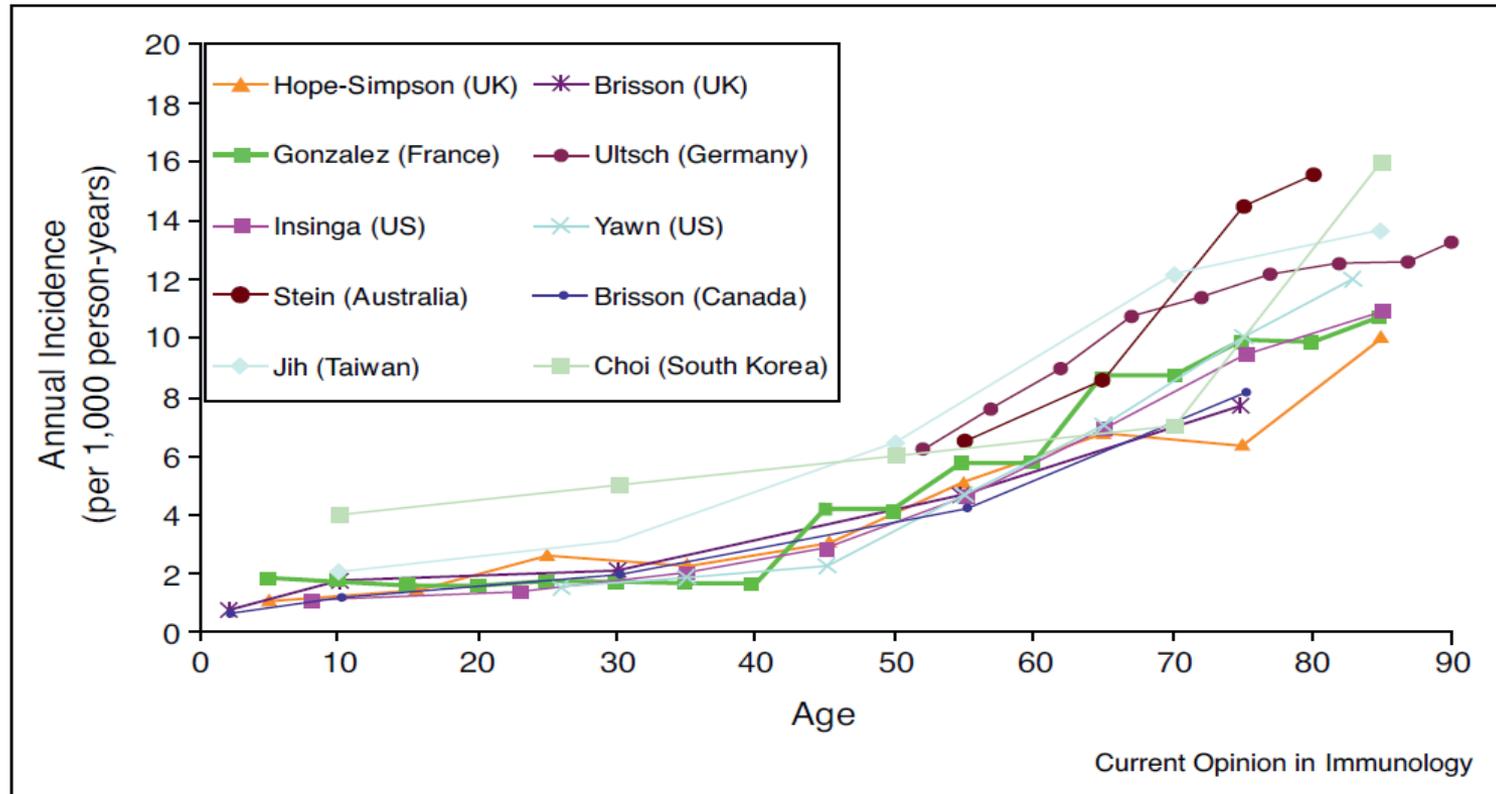


Prévention du zona et des douleurs post-zostériennes par la vaccination



L'incidence du zona augmente régulièrement avec l'âge à partir de 50 ans



Incidence annuelle estimée à 300 000 cas en France

Risque augmenté de 20% tous les 5 ans après 65 ans

Zona : taux d'hospitalisation selon l'âge

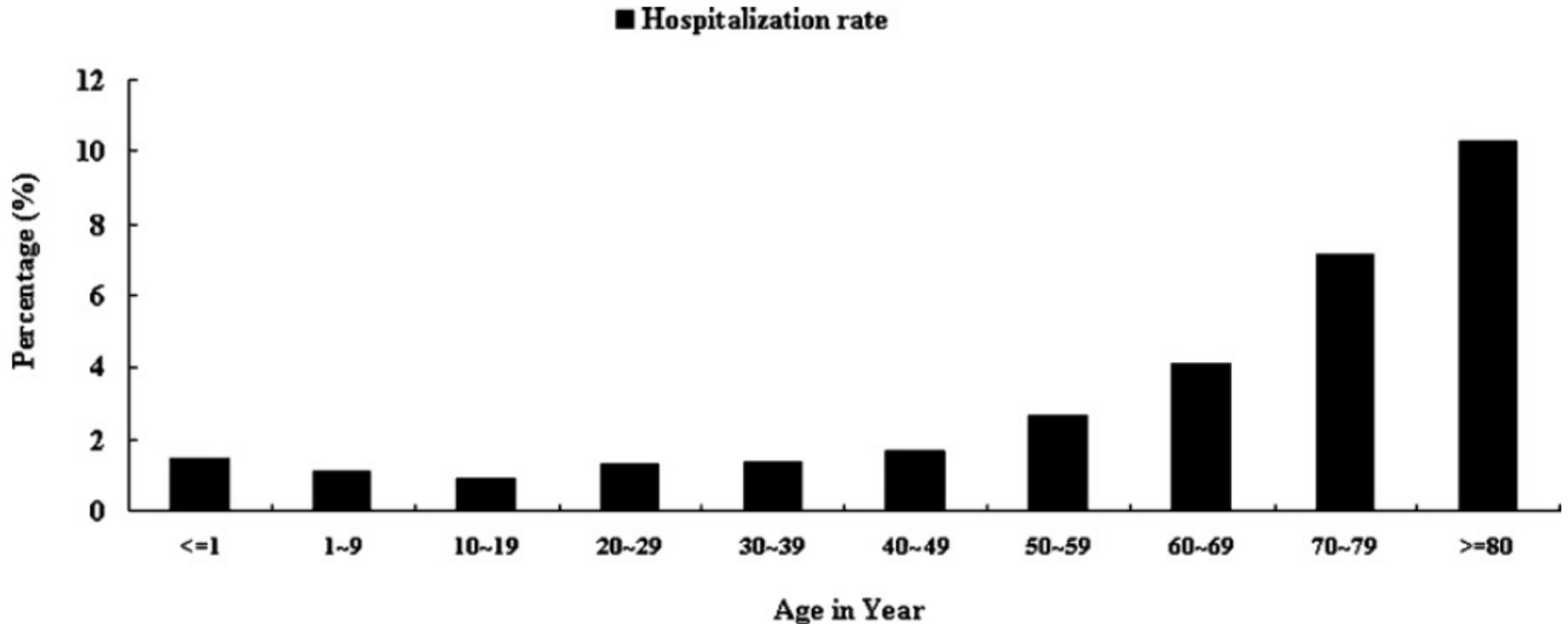


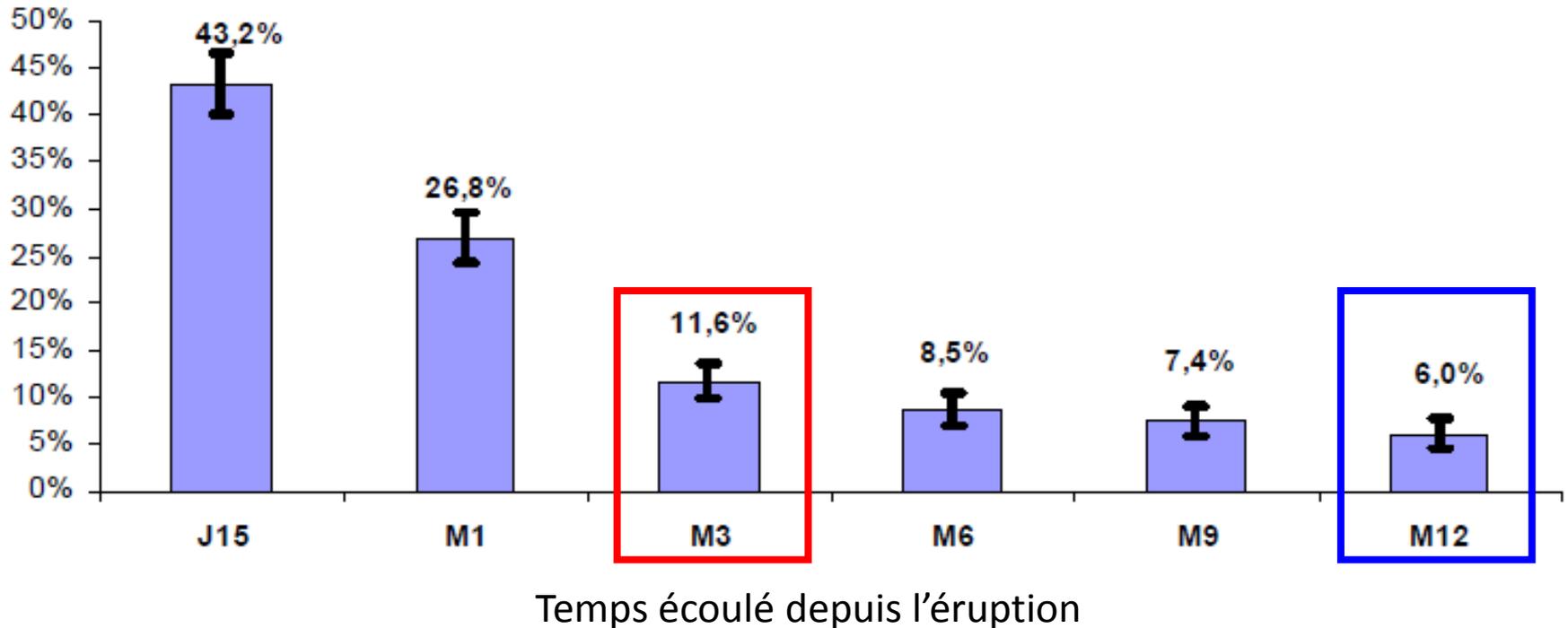
Fig. 3. Age-specific zoster-related hospitalization rate.

Symptomatologie du zona : la douleur au 1er plan



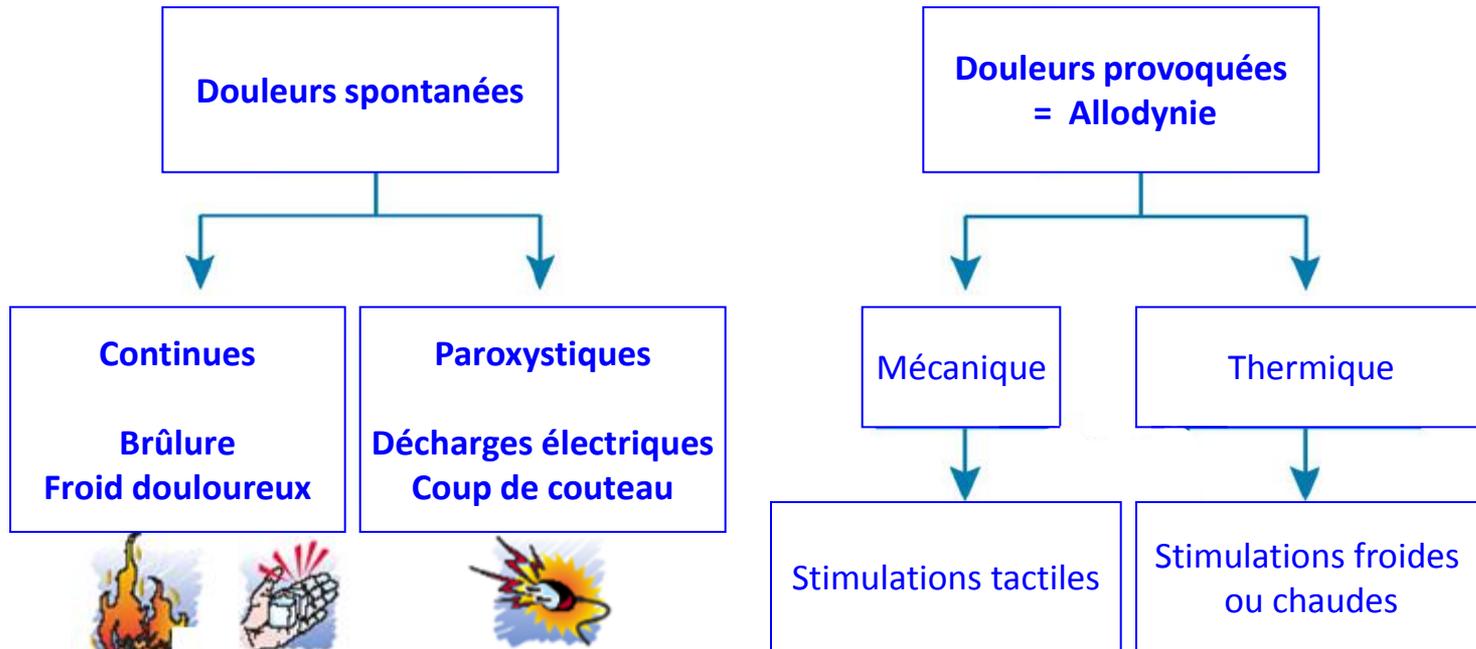
Complication la plus fréquente, touchant les 65+

Proportion des douleurs post-zostériennes : étude française AriZona



- Etude observationnelle multicentrique menée en médecine générale en France
- 1358 patients (âge moyen 67,7 ans) suivis par entretien téléphonique pendant 1 an

Les différentes expressions cliniques des douleurs neuropathiques



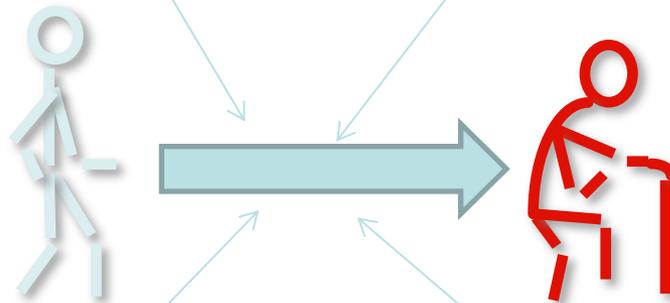
Retentissement potentiel des DPZ sur la santé et la qualité de vie

Atteinte physique^{1,3}

Fatigue chronique, anorexie, insomnies

Atteinte fonctionnelle sur^{1,2}

- Activités de la vie quotidienne (ADL): s'habiller, se laver, manger ...
- Activités instrumentales de la vie quotidienne (IADL) : faire les courses, le ménage, la cuisine ..



Atteinte sociale³

Réduction des activités sociales, arrêt des activités usuelles

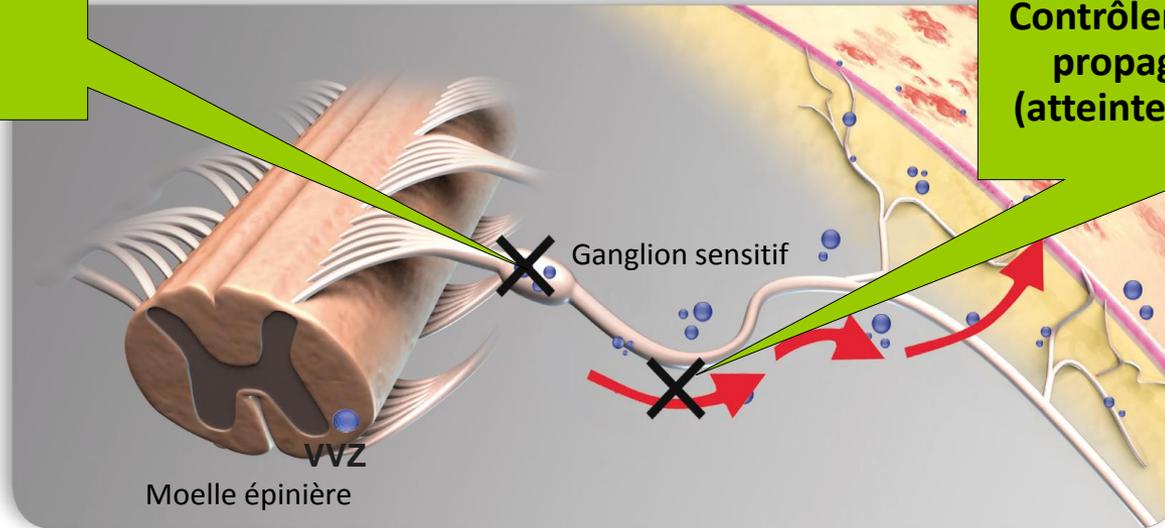
Atteinte psychologique^{2,3}

Sédentarité, repli sur soi, troubles cognitifs, anxiété, dépression

Principe du vaccin zona = renforcer les défenses immunitaires spécifiques du sujet vis-à-vis du VZV

Contrôler la réactivation du virus latent

Contrôler la réplication et propagation du virus (atteintes neurologiques)



PREVIENT LE ZONA
- Réduit l'incidence

ATTENUÉ LA SEVERITÉ
- Réduit la sévérité des douleurs associées au zona
- Réduit l'incidence et la durée des DPZ

Principe du vaccin zona = renforcer les défenses immunitaires spécifiques du sujet vis-à-vis du VZV

ZOSTAVAX®

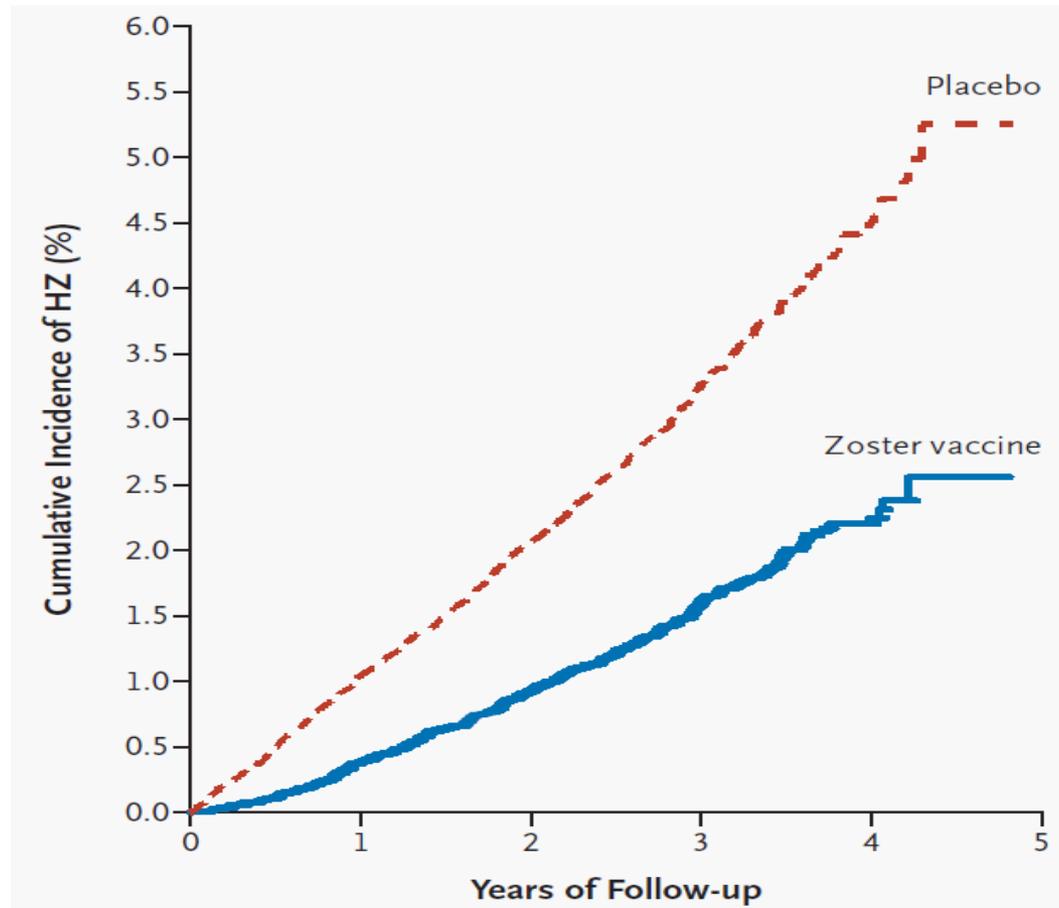
Vaccin vivant atténué produit sur cellules diploïdes humaines

Souche VZV OKA (idem vaccin varicelle)

Titre viral 10 à 15 fois supérieur au vaccin varicelle

- ❖ **Essai US, randomisé, contrôlé, en double aveugle vaccin Zostavax vs placebo sur 38 546 sujets de plus de 60 ans**
- ❖ **Stratification par âge : 60 à 69 ans et \geq 70 ans**
- ❖ **Critères d'efficacité**
 - ❖ **principal : Sévérité du zona (durée, douleur, inconfort) et incidence des DPZ**
 - ❖ **secondaire : incidence du zona**

Efficacité du vaccin sur la survenue d'un zona

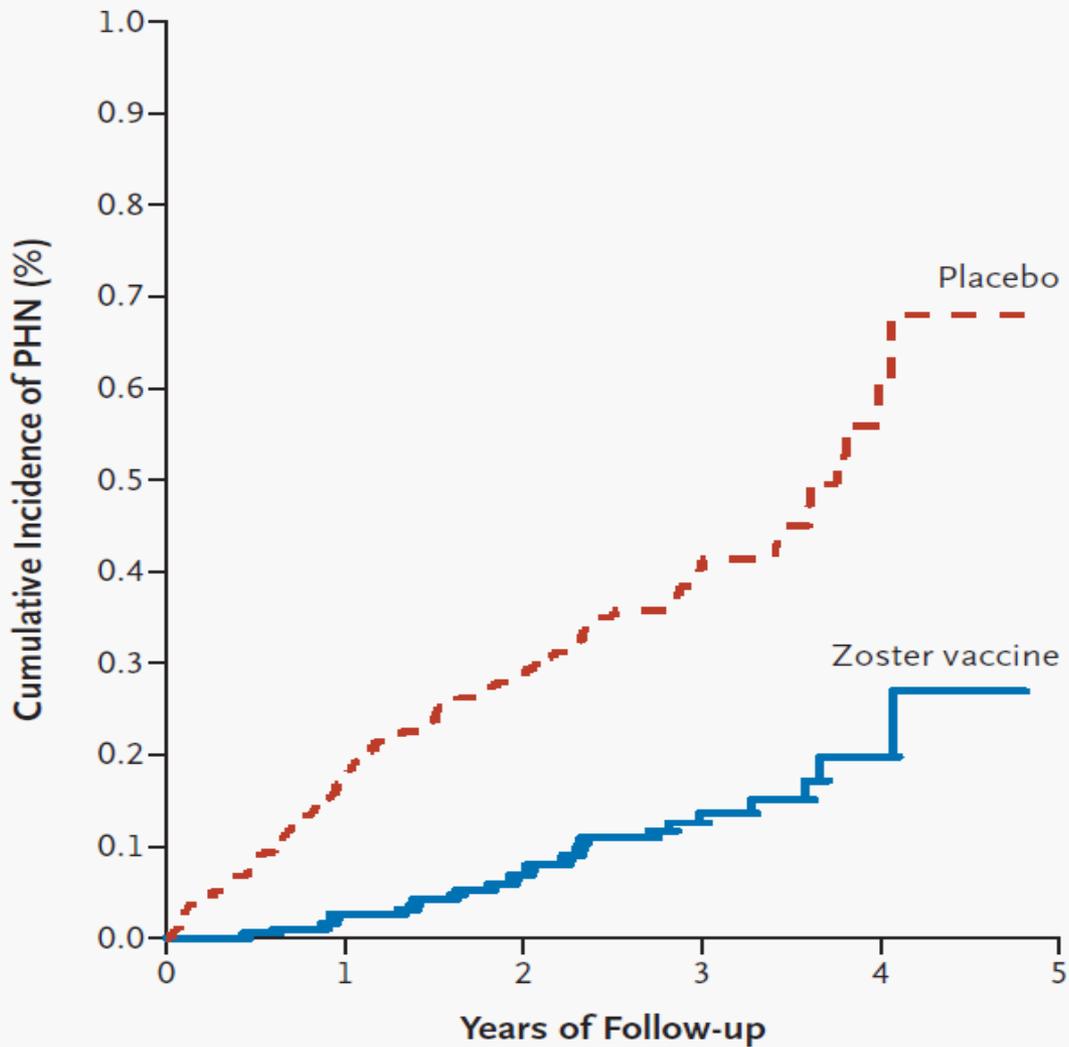


**Zona
=
51,3%**

Oxman 2005

- 63,9% chez 60-69 ans
- 37,6% chez 70 ans et +

Efficacité du vaccin sur la survenue de DPZ



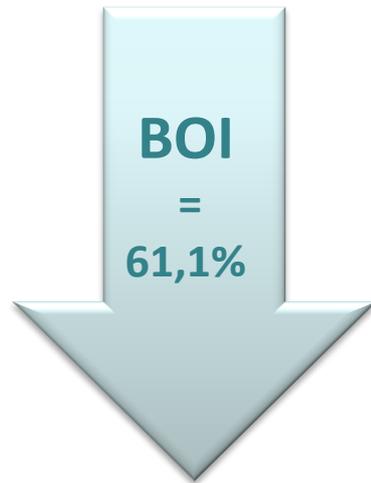
**DPZ
=
66,5%**

Oxman 2005

Mesures d'efficacité du vaccin zona

Table 2. Effect of Zoster Vaccine on the Burden of Illness in Herpes Zoster in the Modified Intention-to-Treat Population.*

Group of Subjects	Vaccine Group			Placebo Group			VE _{BOI} (95% CI) [§]
	No. of Confirmed Cases/No. of Subjects	BOI Score [†]	Incidence per 1000 Person-Yr [‡]	No. of Confirmed Cases/No. of Subjects	BOI Score [†]	Incidence per 1000 Person-Yr [‡]	
All subjects	315/19,254	2.21	5.42	642/19,247	5.68	11.12	61.1 (51.1–69.1) %
Age							
60–69 yr	122/10,370	1.50	3.90	334/10,356	4.33	10.79	65.5 (51.5–75.5)
≥70 yr	193/8884	3.47	7.18	308/8891	7.78	11.50	55.4 (39.9–66.9)
Sex							
Male	181/11,390	2.09	5.30	361/11,337	5.81	10.65	64.0 (51.4–73.4)
Female	134/7864	2.34	5.58	281/7910	5.47	11.79	57.3 (39.6–69.8)



Durée d'efficacité du vaccin zona

Etude (Médiane de suivi)	Nb vaccinés	Age moyen à l'entrée dans l'étude	SDZ % (IC95%)	Incidence du zona % (IC95%)	DPZ % (IC95%)
SPS dans les 3 ans après vaccination	Zostavax® : 19 270 Placebo : 19 276	69,4 ans	61 % (51 ; 69)	51% (44 ; 58)	67% (48 ; 79)
STPS 4 à 7 ans après vaccination	Zostavax® : 7320 Placebo : 6950	73,3 ans	50 % (14; 71)	40 % (18; 56)	60 % (-10; 87)
LTPS 7 à 10 ans après vaccination	Zostavax® : 6867	74,5 ans	37% (27; 46)	21% (11; 30)	35% (9; 56)

	SPS	Tseng et al. JAMA 2011 ¹	Langan et al. Plos Medecine 2013 ²	Zhang et al. JAMA 2012 ³
Méthodologie	<ul style="list-style-type: none"> Aux USA Etude randomisée, contrôlée, en DA vs placebo ≥ 60 ans 	<ul style="list-style-type: none"> Aux USA, rétrospective sur base de données (2007-2009) ≥ 60 ans 75761 vaccinés /227283 témoins 	<ul style="list-style-type: none"> Aux USA, rétrospective sur base de données (2007-2009) ≥ 65ans 29785 vaccinés /736545 témoins 	<ul style="list-style-type: none"> Aux USA, rétrospective sur base de données (2006-2009) ≥ 60 ans (+ pathologies auto-immunes) 18683 vaccinés /444858 témoins
Age moyen (ans)	69	69,6 ± 6,8	66% de 65-80	74± 8
Durée moyenne de suivi	3,1 ans	1,6 ans	1,6 ans	2 ans
Prévention zona [IC 95%]	51,3 %	55% [52 ; 58]	48% [39 ; 56] 51% [41 ; 59] immunocompétents 37% [6 ; 58] immunodéprimés	39% [29 ; 48]
Prévention DPZ	66,5 %	ND	59% [21 ; 79]	ND
Réduction hospitalisation	ND	65% [49 ; 76]	ND	ND

Tolérance du vaccin zona

- **> 57 000 sujets** vaccinés dans le cadre des études cliniques
- **Plus de 20 millions de doses distribuées au niveau mondial** (fin décembre 2013)



Les EI très fréquents ($\geq 1/10$)

- Erythème,
- Douleur/sensibilité au toucher, à la pression ,
- Gonflement,
- Prurit

Les EI fréquents ($\geq 1/100, < 1/10$)

- Céphalées
- Douleurs des extrémités
- Hématome,
- Chaleur,
- Induration

Contre-indications du vaccin zona



- Immunodéficience primaire ou acquise (hémopathies, infection VIH/SIDA)
- Traitements immunosuppresseurs (y compris les fortes doses de corticostéroïdes)
- Antécédents d'hypersensibilité à la substance active, à l'un des excipients ou aux résidus à l'état de traces, comme la néomycine

Avis du Haut Conseil de la Santé Publique relatif à la vaccination des adultes contre le zona avec le vaccin ZOSTAVAX



En conséquence,

- Le Haut Conseil de la santé publique recommande la vaccination contre le zona chez les adultes âgés de **65 à 74 ans révolus** avec un schéma vaccinal à une dose.
- **Durant la première année** suivant l'inscription du vaccin au calendrier vaccinal, les personnes âgées de **75 à 79 ans révolus** pourront être vaccinées dans le cadre d'un rattrapage.

Modalités d'utilisation du vaccin zona

Schéma à 1 dose en administration sous-cutanée

- ✓ Quels que soient les antécédents de zona du patient
- ✓ **peut être administré en même temps que le vaccin grippe**, en deux sites d'injection séparés
- ✓ **nécessite une administration à distance (4 semaines) du vaccin pneumococcique polysaccharidique 23-valent**